

Fiche pédagogique ESCAL'ARBRES

Nom du responsable: Roland PELISSIER

Qualification des intervenants : Brevet d'Etat Spéléologie, stagiaire.

Lieu de l'activité : Séverac l'église.

Nombre d'enfants minimum : environ 8.

Nombre d'enfants maximum : environ 12.

Age des enfants : à partir de 4 ans.

Résumé de l'activité :

Initiation aux techniques de progression sur agrès dans un parcours adapté et aménagé en forêt.

Objectifs :

- La sécurité pour soi-même et pour les autres.
- L'acquisition de bons réflexes dès le plus jeune âge pour les techniques de cordes.
- La prise de conscience de son corps et de ses possibilités d'adaptation face aux obstacles dans un cadre naturel.
- La confiance en soi, en ses possibilités par une progression la plus autonome possible.
- La prise de risque calculée en fonction de son âge.
- Le plaisir de la réussite après l'effort.

Déroulement :

Accueil du groupe, présentation de l'activité, progression en marchant sur le lieu de l'activité, apprentissage de fixation du baudrier, activité dans les arbres.

Remarques :

- Cette activité est conseillée pour des petits groupes permettant une meilleure prise en charge individualisée et le développement des intentions éducatives.
- L'encadrement est effectué par des Brevetés d'Etat motivés par l'enrichissement de l'échange avec d'autres personnes, réunies dans l'intérêt des enfants.